

«Гляжу в него, как в зеркало...»

Как часто мы раздражаемся на некоторые проявления характера своих детей, на их капризы, своенравие. Мы раздражаемся и считаем себя правыми. Очень любопытно смотреть на это со стороны. В ком-то из нас хватает осознанности, и он начинает видеть в этих капризах черты характера, которые ребенок унаследовал от нас, родителей.

Если нам хватает смелости, то мы начинаем исправлять это в себе на глазах у ребенка, и тот сразу же начинает нас копировать и получает бесценный опыт работы над собой и понимание того, что человек не статичная «штука», которая как есть, так и будет.

Если же нам смелости не хватает, то мы начинаем включать в себе непогрешимого родителя и авторитарно манипулируем поведением ребенка, пытаюсь «слепить» из него то, что нам хочется. При этом у дитятки складывается понимание: «Вырасту, буду непогрешимым, скорее бы вырасти». А за этой непогрешимостью вырастает комплекс неполноценности с неспособностью признавать, а значит и исправлять свои ошибки.

Но эта схема развития событий не приговор. Даже сложившуюся личность можно изменить. Главное, что в данном случае нужно, - это созревшее внутри понимание, что дальше так жить не хочется, а хочется жить счастливо.

Счастье возвращается в нашу жизнь, когда мы начинаем заглядывать себе в душу и избавляться от душевных камней, возвращая себе в сердце любовь и весну. Разгребая эти завалы, мы вдруг вспоминаем, что вокруг нас действительно близкие люди, а не соседи и что стены, возведенные между нами, созданы теми самыми камнями - душевной болью. И то, что они в нашей жизни присутствуют, радости никому не приносит.

И вот происходит чудо. Родители начинают садиться за стол, наливают себе чашечку чая и начинают Душевно беседовать, возвращая любовь, тепло и уют в себя и как следствие в отношения. И как вы думаете, как в такой ситуации поведут себя дети? Какая модель поведения в их умах сформируется? По-моему, самая лучшая. Что счастье - оно возможно. И что оно - не халява, а труд, и труд совместный!

Добра.

Рихтер Юрий Владимирович.