

Душевная беседа.

Продолжая тему Душевной беседы мне бы хотелось рассказать вам о разнице между обычной «болтовней на кухне» и самой Душевной беседой. Мы сейчас все привыкли общаться, и для этого теперь у нас есть сотовые телефоны, мессенджеры, соц. сети и т.д.. Вроде как всё хорошо, но чего-то не хватает...

Души не хватает. Когда люди начинают Душевно беседовать они достают из глубин Души застывшие комки обид, боли, недопонимания и глупости. Достают, проговаривая их вслух и ни в коем случае не разбрасывая эти камни в ближних своих. Достают их, обсуждая свои состояния или какое-либо происходящее явление в мире, на которое беседующий реагирует какой-либо душевной болью.

Вытаскиваем душевные камни мы максимально детально пересказывая своим собеседникам не то, что кто-то негодяй сотворил с тобой такое, а то, что вот такое событие отозвалось в тебе такими вот переживаниями и ощущениями.

Проговаривая какую-либо обиду или боль, мы, вытаскивая её на осознанность, лишаем её власти над собой, и под нашим пристальным душевным взором камень начинает таять, унося с собой обиду, боль, тревогу и возвращая обратно в душу радость, спокойствие и самое главное - желание жить. Обогащая этим уникальным опытом всех собеседников. А если кто с похожей болью уже справлялся, то он рассказывает обычно свою историю или подсказывает своим собеседникам верное направление движения мысли сказкой, пословицей или поговоркой. Ни в коем случае не подменяя своим опытом жизненные уроки остальных.

Не со всяким сядешь вот так вот беседовать. Обычная болтовня проще и не содержит такого смыслового наполнения, да и то мы стараемся с людьми, которые нам не приятны, не общаться. Беседовать садятся по-настоящему близкие люди, Те, рядом с которыми не страшно начать раскрывать свою душу, а еще лучше те, которые знают, что это такое, и относятся к ней с большим трепетом. Собеседники сочувствуют и сопереживают друг другу и от этого становятся еще более близкими людьми. Людьми, к которым не страшно спиной повернуться и у которых нет по отношению друг к другу камней за пазухой. Нет заглаженной обиды и тайного желания отомстить.

Через беседу можно не только исцелять Душу и передавать жизненный опыт, накопленный поколениями предков, но и осваивать новые знания. Да вы и сами это замечали не раз. Если в школе по какому-либо предмету попадает педагог, как говорят, «влюбленный в свой предмет», то весь класс любовью к этому предмету заражается, ну и соответственно вопрос о том как сдать экзамен по этому предмету даже не поднимается.

Добра всем.
Рихтер Юрий.