

О зависимости.

Модная сегодня певица Ёлка своим популярным клипом, в котором повторно проходит одна из главных фраз «Всё зависит от нас самих», всколыхнула во мне желание более глубоко исследовать эту фразу и поговорить о зависимости. Опять-таки, для того, чтобы начать об этом разговор, необходимо разобраться в смысловом содержании самого слова зависимость. Если внимательнее прислушаться к его звучанию, то можно обнаружить что мы висим за чем-то. Что же означает эта «За»? И почему оно закрывает от нас то, что висит? То, что висит, это мы сами, а висим, потому что из «За» своих ограничений не имеем твёрдой почвы под ногами, так как от чего-то зависим. Т. е. попадаем под некое навязанное нам состояние, которое и приходит к нам нашим хозяином и от которого мы зависим.

А висим мы в своём сознании в этом состоянии потому, что не улавливаем губительного положения, которое превращает нас в заложников чужих побуждений. Иначе говоря, зависимость – это то, от чего мы не желаем добровольно отказаться или не в состоянии насильно освободиться. Освободиться, чтобы делать собственные выборы и за них нести ответственность. Состояния зависимости имеют в нас различные формы и проявления и приходят к нам в разные периоды жизни. Та часть из них, которая считается в обществе устоявшимися привычками человека, практически не рассматривается ни как заболевание, ни как отклонение от психических и физиологических его норм. А вот, так называемые, дурные привычки, ведущие к алкоголизму, наркомании, инфомании и т. д., в обществе считаются очень опасными, разрушающими его основы и содержания.

Но есть скрытые виды зависимости, которым основная масса живущих людей вообще не придаёт никакого значения. О них-то я и хочу поговорить более обстоятельно. О чём пойдёт речь? О формировании в обществе взглядов, мнений и моделей поведения, которые приводят нас к зависимости. Для того чтобы в этом разобраться, начнём для начала с изучения внешних форм зависимости. Что к ним относится? Почти всё, что нас окружает, что мы выбираем, чему отдаём предпочтение и используем в быту. Например, мода. Сегодня абсолютное большинство не свободно в выборе одежды, за исключением свободы выбора, который формируется и предлагается сложившейся индустрией пошива одежды и обуви и диктуемыми ими рамками моды.

Давайте присмотримся к еде. Здесь мы тоже зависимы от того, что можем купить в супермаркете. Возьмём средства передвижения. Здесь наша зависимость определяется возможностью приобрести понравившийся нам автомобиль или ограничена расписанием движения общественного транспорта. Что ещё? Хорошо, давайте обратимся к образованию. Здесь мы полностью зависимы от сложившейся системы государственного обучения. Достаточно или ещё привести примеры?! ...

Получается, что зависимость – это невидимая форма ограничений, которой подчинены наши желания, вкусы, решения, действия, выборы и побуждения. И эта зависимость специально кем-то сознательно для нас создается. Для того чтобы мы во всём были зависимы и не думали, что всё зависит от нас самих. Но, когда мы полностью зависимы разве можем мы действо-

вать и принимать решения как свободные люди. Конечно же, – нет. Но ведь нам в большинстве своём хочется быть независимыми, или хотя бы выглядеть таковыми. И многие свои усилия направляем на то, чтобы показать другим, как мы независимы по отношению к ним. Подражая свободным стандартам либерализма в его независимости, а точнее, его распущенности и вседозволенности. При этом мы почему-то забываем о том, что в Мире есть не только такие формы социальной насильственной зависимости, о которой говорилось вначале, созданные для нас кем-то, но также и естественная, природная зависимость, которая выступает в нашей жизни как среда обитания. Ведь весь наш внутренний мир зависит от тех впечатлений, которые мы получаем и тех желаний, которые мы удовлетворяем. А деятельность нашего организма и его здоровье зависит от постоянства нашей температуры тела и правильности обменных процессов. А ещё наше самочувствие и состояние здоровья зависит от правильного поступления и распределения нужных питательных веществ и витаминов, необходимого количества воды и кислотно-щелочного равновесия, выработки требуемых гормонов, белков, жиров и углеводов. Итак, уже на этих примерах можно убедиться в том, что каждый из нас в Мире зависим от внешней и внутренней среды и окружения, а ещё от воспитания и полученного образования, от материального достатка и завоёванных благ, от чужого мнения и влияния, от... Можно ещё долго перечислять то, от чего мы зависим. Но для чего нам это? Чтобы понять одну простую истину. Мы все зависим друг от друга и Мира. И эта зависимость является постоянством нашей Жизни. Тогда почему многие из нас стараются быть независимыми, т.е. нарушать основные законы нашей Жизни? Для чего им это? Думаю, для того лишь, чтобы однажды попасть в очередную ловушку и стать от чего-то зависимыми.

Но не признавать этого и не показывать другим свою зависимость. Что же из этого следует? А то, что наша зависимость определена самой Жизнью, только не как чьё-то насилие над нами, а как степень необходимых для нас взаимосвязей в процессе нашего выживания среди людей. Эта зависимость совершенно другого порядка, чем те её варианты, что искусственно созданы для нас с целью управления. Это зависимость совместных действий и общих результатов. В такой зависимости чувство локтя своего ближнего и осознание силы товарищества только усиливает каждого из нас в обществе. И даёт возможность раскрыться собственным дарам и талантам. Только в такой зависимости мы можем обрести истинные силы для своего возрастания и использования своих лучших человеческих качеств. И только через такую зависимость можно смело соглашаться с Ёлкой в том, что всё, чем и как мы живём, зависит только от нас самих. Точнее от каждого из нас для всех остальных.