

О наших ожиданиях.

Мои очередные размышления об ожиданиях. Когда-то, во времена моей молодости, многие любили песню, где в одном из припевов звучали слова «Вся Жизнь впереди, надейся и жди».

Тогда я ещё не понимал, что эти повторы среди масс, могли служить некой установкой на то, что делать и прилагать усилия в Жизни совсем не обязательно, всё можно задуманное выполнить и всё желаемое получить. Ведь всё впереди. А если к этому прибавить желание многих из нас просто чего-то ждать, то может проявиться совсем не радостная картина, ведущая к бездействию и лени ума.

Мы так устроены, что всегда в Жизни чего-то ждём. Дети ждут, чтобы поскорее стать взрослыми. Родители ждут от своих детей благодарности за воспитание. Сотрудники ждут на работе похвалы и премии от начальника. Старики ждут прибавки к пенсиям. Кто-то во время жары ждёт проливного дождя, а есть те, кто в дождливые дни с нетерпением ждут появления Солнца. Женщины и мужчины ждут любви. Спортсмены ждут соревнований и наград. Любители охоты ждут открытия нового сезона. Рыбаки ждут поклёвки на заре...

Я мог бы бесконечно долго продолжать этот список, так как из ожиданий и состоит наша Жизнь. Многие из них сбываются, а есть и такие, что навсегда так и остаются для нас ожиданиями.

Ожидания так тесно переплетены в нашей Жизни с её содержанием, что такое состояние превращается в устойчивую массовую привычку, через которую мы незаметно для себя строим свою бытийность каждый день.

Поэтому многие из нас не замечают в себе наличия этой привычки, потому что она всосалась в нашу кровь с детских лет. Ещё в те времена, когда мы ждали от родителей дорогую машинку или нарядную куклу.

Что же несёт состояние ожидания в нашу Жизнь, и что оно нам даёт? Почему мы всё время чего-то ждём? Почему мы переживаем это состояние снова и снова, и чего в нём для нас больше: блага или неприятностей? Эти вопросы встают передо мной, когда я пишу эти строки.

Ну что ж, попробую в них разобраться в меру своего понимания.

Дом ожиданий, на мой взгляд, находится там, где живут наши желания, воления и стремления.

Следовательно, ожидания – это наши желания, запущенные в будущее для своего воплощения. Они бывают в нас иногда так сильны, что мы полностью ими поглощены. Когда они пленяют наше внимание, парализуют силы и останавливают перед выбором. Наши ожидания во многом формируют те события, которые позднее явятся в нашу Жизнь, принося в неё плоды наших ожиданий либо всего лишь разочарования от несбывшегося.

Ожидания, связанные с нашими чувствами, могут влиять не только на сегодняшний день, но и на наше будущее и даже на Судьбу. Например, ожидание признания в любви способно полностью изменить какой-либо период в Жизни человека.

Когда мы чего-то ждём, мы не видим, что происходит вокруг нас, и пропускаем своё настоящее. Рисуя картины плодов своих ожиданий, мы отказываемся от тех выборов, которые нам кажутся менее значимыми по своим

результатам, чем ожидаемые.

В ожиданиях мы очень часто завышаем оценку возможного получения чего-либо и, таким образом, далеки от оценки происходящего.

Из-за этого наши ожидания заставляют пропускать настоящую Жизнь мимо себя и выстраивать поток восприятия событий на предположениях и допущениях.

У нас в народе говорили: «Человек предполагает, а Бог – располагает».

А это значит, что в каких бы ожиданиях по поводу своих желаний мы не пребывали, произойдет только то, что должно произойти.

Наши ожидания не способны осуществиться без участия в них других людей. Поэтому их главным участником становится каждый из нас. Вот почему ожидания являются неотъемлемой частью наших отношений.

Природа ожиданий включает в себя как полезное, так и разрушительное для нас. При ожидании неприятностей мы себя разрушаем, а при ожидании благих вестей укрепляем свою веру в себя. Но в любом случае мы почти всегда зависимы от ожиданий. И поэтому они правят нами и распоряжаются нашими силами как хотят, по своему усмотрению.

Я уже говорил о том, что наши ожидания находятся в царстве желаний.

А те, в свою очередь, порождаются моими отношениями, кругом общения, возможностями, способностями, привязанностями, зависимостями и многим другим, что накоплено мной в Жизни. Одним словом, всем тем, что составляет наше внутреннее содержание и наружное окружение.

Ожидание – это своеобразный клей, который связывает наше сознание в угоду нашим желаниям. Когда мы под их влиянием можем изменить своё решение, совершить неосознанный поступок, привнести в свою Жизнь дополнительные беспокойства или радостные состояния чего-то полученного или достигнутого.

Мы так привыкли опираться на свои ожидания, что бываем очень разочарованы собой и Жизнью, когда наши ожидания не сбываются. Это приводит нас к потере душевного равновесия, расстройству, обвинениям себя и окружающих в неспособности соответствовать данным обещаниям. Ведь ожидание возникает тогда, когда кто-то из нашего окружения обещает нам что-либо для нашего блага или грозит неприятностями в Жизни.

Когда ожидание не подкрепляется выполнением того, что обещано для блага, в нашей Душе возникает горечь от несправедливого к себе отношения и желание восстановить справедливость. В таких ситуациях мы предпочитаем обидеться и обвинить того, кто нас, как нам может казаться, обманул.

Для многих Жизнь в это время, как будто останавливается, и полностью заполняется переживаниями по поводу утраченных надежд.

Бывает и так, что наши ожидания приходят вместе с неприятными событиями или обстоятельствами. И тогда наши страхи, которые мы так глубоко прячем в себе, выходят из нас на поверхность и превращаются в ожидания тех неприятностей, которые, по-нашему мнению, должны последовать за этими событиями.

Всё это происходит потому, что, проживая свою Жизнь, мы придаём слишком большое значение всему, что нас окружает внутри и снаружи. Люди считают себя слишком важными и эту важность носят с собой повсюду, не желая снимать её даже в бане.

Каждый из нас важен по-своему. Чем более высокую ступень в Обществе занимает человек, тем важнее он становится. Тем более высокое мнение о себе он имеет.

Но даже тот, кто скатился на социальные низы по-своему тоже важен, так как считает других хуже себя.

Наша важность следует за нами по пятам куда бы мы ни пошли, с кем бы ни встретились, что бы ни получили. Она укрепляется через наше влияние в Обществе и становится главным проводником к гордыне. Которая всегда восхваляет важность.

Так как все мы пропитаны важностью, то и всё, с чем мы соприкасаемся в Мире и Обществе, мы считаем важным для себя. Важное любовное свидание, важная деловая встреча, важное приглашение, важный разговор. Мы давно утонули в собственной важности и плаваем по дну душевных нечистот. Всё время вынужденные пребывать в их испражнениях и вони! Я на своём опыте убедился в том, что если бы мы не были такими важными, то жили бы намного дольше и счастливее. А так вмятина на дорогой машине, неприятный разговор, потеря хорошей должности и многое другое в любой момент могут привести нас к сердечному приступу, бессоннице, повышенному давлению, резкой головной боли или другим ударам по здоровью, благодаря которым мы можем преждевременно отправиться на тот свет. Я уж не говорю о том, сколько бы жизненных трагедий, сломанных судеб и разрушенных семей никогда бы не возникло в этом Мире. У нас в казачьей традиции есть такое правило Жизни. Оно проверяет человека на дееспособность и самостоятельность. Принцип его прост «не жди, не жалея, не проси». Следуя этому правилу, человек привыкает рассчитывать только на свои силы и не брать на себя лишнего. «Широко шагаешь – штаны порвёшь» – бытовала в нашей казачьей среде такая присказка. Принимая всё это в свою Жизнь, любой из нас может избавиться от многого, что сегодня томит его Душу и лишает его радости в Жизни. Когда приходит понимание, что всё, что с тобой происходит – это лишь результат твоих выборов, и каждый твой следующий шаг зависит от предыдущего, уходят многие заблуждения, связанные с моими взглядами и ожиданиями. И тогда важность и напыщенность уходят из нашей Души, освобождая в ней место естественности и искренности.

Возврату этих природных состояний помогают также такие правила в Жизни как: «Чему быть, того не миновать» и «Всё что ни делается, всё делается к лучшему».

Следуя этим простым законам, мы со временем можем научиться в Жизни принимать всё, что Есть, таким, как Есть, радуясь всему, что её посещает. Это вернёт каждому из нас способность наслаждаться тем, что у нас уже есть и ценить всё, что нас окружает.

Пока мы живём ожиданиями, мы тратим огромное количество душевных сил на то, чтобы наше желание исполнилось.

И, как уже говорилось выше, находимся в плену у своих желаний. Которые съедают наше бесценное время Жизни. Если мы поймём однажды, что ожидание – это форма нашего контроля над Миром и откажемся постоянно его под себя подстраивать, мы научимся жить в настоящем и откажемся от ожиданий.

Древняя мудрость: «Всё, что случается, случается не просто так», – это

не пустые слова, как многим из нас может это показаться. А один из законов развития нашего Мира, в который мы через свою Жизнь в него помещены.

Его магическая природа совсем не такая, как нам об этом рассказала наука. И всё в нём имеет сознание. А наши мысли мгновенно отпечатываются в различных его средах и формируются в события для их исполнения. Вот почему они могут влиять и воздействовать на Мир. Из этого многое становится понятно. И главное заключается в том, что какими мыслями мы будем кормить Мир, такие события и получим обратно. Эта простая истина всегда была известна нашим Предкам. Поэтому они старались в своей Жизни избегать дурных мыслей и пустых ожиданий. Через которые могут прийти беды и несчастья. В них человек не может жить полноценно, так как всё время переживает свои дни, в преддверии ожидаемых и желаемых результатов.

Могу смело утверждать, что, пребывая в своих постоянных ожиданиях, мы сбегает из своего настоящего в будущее, показывая Судьбе неприятие и не согласие со своим жизненным местом сегодня. И она отдаёт нам силы из будущего на наши пустые переживания и воображаемые свершения. Которые нам обязательно потребуются завтра. Но, так как мы их уже взяли у Жизни в кредит и потратили впустую, завтра у нас не будет жизненных сил для своего осмысленного проживания. Поэтому каждый последующий день для многих так похож на предыдущий, в котором нет ничего нового и притягательного.

Привыкая жить в долг у своего будущего, мы упускаем настоящее и растрачиваем на подготовку чего-то, находящегося за пределами сегодняшнего дня. Когда мы обязательно исполним, научимся, получим, приобретём... В русле такого отношения к Жизни мы, как я ранее упоминал, не ценим сиюминутное мгновение, а, значит, не можем прожить его для себя сполна. Напитав его силой творчества и благой деятельностью.

Таким образом проживая свою Жизнь, в её конце мы можем прийти к полному разочарованию от несбывшихся надежд и ожиданий.

Жило в нашей русской традиции простое правило поведения. Оно звучало примерно так: «Если не желаешь себе врагов, не жди ничего от людей. Ибо человек так устроен, что он всё делает для себя». Понимание природы взаимоотношений может избавить нас от многих ожиданий, связанных с личными проявлениями наших знакомых и друзей. А такое правило, как: «Никогда никого не вини и не лишай права своего выбора», – даст каждому возможность легко создавать отношения со всеми, кто встретится нам на жизненном пути.

Следует также сказать о том, что через ожидание мы мысленно ускоряем внутреннее время, стараясь приблизить ожидаемый результат. В таком состоянии мы можем, если ожидание связано с событием при отдалённости во времени, иногда забывать о своих ожиданиях, чтобы через какое-то время опять пережить мечтания о получении желаемого.

А наша постоянная поспешность при ожидании приводит к тому, что через ускорение времени мы изменяем свойства пространства, в котором в это время находимся. Вот почему те, кто всё время торопятся, очень часто опаздывают. И наоборот: те, кто никуда не спешат, как правило, всегда успевают попасть туда, куда им надо.

«Поспешай, не торопясь, и делай всё неспешно, тогда и толк будет» – советовали наказители Спаса.

Чуть выше я обращал внимание на то, что через ожидание мы стараемся взять ситуацию под контроль. Пребывая в таком состоянии, мы испытываем постоянное внутреннее напряжение. Постепенно, накапливая его в себе, мы становимся нервными, раздражительными, обозлёнными и недовольными. Эти состояния мы передаём окружающим нас людям, Миру и Обществу, которые, в свою очередь, возвращают нам всё это, разрушая наше душевное и физическое здоровье.

Если говорить о видах ожидания, то их можно условно разделить, с моей точки зрения, на договорные и бездоговорные.

Договорные ожидания возникают в нас после договорённости о чём-то с другими людьми. Они строятся на односторонних или обоюдных обещаниях и договорённостях, которые многие из нас рассматривают как долговые обязательства. Бездоговорные ожидания возникают тогда, когда мы рождаем в себе желание что-то получить в результате общения, выполнения какого-либо дела или при совместной договорённости во время какой-либо деятельности.

Например, мой сосед по даче поставил новый забор, но всё никак не найдёт возможности и времени врезать замок на дверь. Если я буду обеспокоен мыслями о возможных неприятных событиях в связи с этим, то я всё время буду ждать, когда на заборе появится долгожданный замок. Своё беспокойство я также могу высказать соседу, чтобы заставить сделать его то, что мне надо побыстрее.

На этом примере я хотел бы рассмотреть очень важную особенность ношения в себе ожиданий. Она заключается в том, что для приближения желаемых мной результатов я стараюсь повлиять на ситуацию через управление другими людьми.

И, если сосед пообещает мне врезать замок в ближайшее время, мои бездоговорные ожидания переходят в разряд договорных, в которых я получил обещание соседа поставить замок на дверь. Теперь в случае нарушения им своих обещаний я могу требовать от него того, что мне необходимо, но уже на «законных» основаниях.

Чаще всего наши ожидания возникают по привычке, через неосознанность поведения, но бывает и так, что мы в рамках достижения желаемого, выстраиваем различные хитроумные комбинации по управлению людьми и событиями для исполнения своих желаний.

Порой нам очень трудно отказаться от манипуляции другими людьми, так как получение желаемого может отразиться на нашем душевном или материальном состоянии. Поэтому мы иногда так тщательно скрываем и маскируем такое управление под различные чувства, например: заботу, внимательность, дружелюбие, сочувствие и т.д., – которые являются всего лишь формами получения для нас того, что нам необходимо.

Во время ожидания для достижения своих желаний, мы часто обеспокоены тем, смогут ли они исполниться. Вот почему мы излишне суеتمدны, волнуемся и высказываем различного рода сомнения при своих ожиданиях.

Эти состояния нередко приводят нас к разочарованиям, возникшим из-за наших ожиданий. Они же являются причиной нашего недовольства Миром и самим собой.

Переживаемые нами ожидания, как уже упоминалось, как правило, завышены в отношении других людей и занижены для себя самих. Это многое объясняет из того, почему мы постоянно предъявляем претензии и обвинения другим людям и легко оправдываем себя при невыполнении своих обещаний и договорённостей.

Часто в процессе своих ожиданий мы вовлекаем в них различные фантазии и страхи, когда рисуем для себя неприятные картины, которые мешают исполнению наших желаний.

В казачьей традиции Спаса такие состояния называли козами или набродами ума. Зарождаются они в сознании человека в ожидании какого-либо события, маленького или большого, приятного или неприятного, в виде различных образов, чаще всего далёких от действительности и пропитанных страхами, опасениями и сомнениями. Так мы можем притянуть в свою жизнь беды, неприятности, потери и лишения, сами того не осознавая. В конечном итоге у многих из нас из-за такой умственной болезни вся Жизнь может превратиться в постоянные ожидания с желанием через них улучшить свою Жизнь.

Где одни ожидания сменяют другие, а затем опять происходит их смена на новые. И так в течение всего земного срока пребывания на земле.

В таком поведении мы выступаем заложниками собственных желаний и ожиданий, и идём у них на поводу. Вместо того, чтобы управлять своими желаниями через чувство осознанности и быть хозяевам самим себе.

Наш хозяйский подход должен проявляться в желании жить, пока живётся, не отказываться от того, что даётся, делать, что требуется, улучшать, что улучшается, отдавать, что отдаётся, и принимать, что принимается. Тогда наши желания будут появляться в процессе нашей жизнедеятельности для выполнения действий, необходимых как самим себе, так Миру и Обществу. Они напрямую будут зависеть от наших умений и навыков, способности обучаться и желаний делиться тем, что получили. Для этого мы через свои мысли и творческие силы сможем создавать те события, которые принесут в нашу Жизнь, Счастье, Достаток и Радость.

Чувство хозяина приведёт, со временем, к пониманию того, что нужно всё принимать, как Есть. Так как любое из таких событий – это всего лишь наше собственное отражение желаний в Мир. Если нам плохо и неудобно в Жизни, значит наши желания отражают далеко не лучшие наши качества, которые мы стараемся скрыть от себя и других. Но Вселенная слышит любой наш вздох и старается вернуть нам через исполнение желаний свою Любовь. Очень часто результаты наших желаний расходятся с нашими ожиданиями, так как мы при их формировании не видим истинного источника их зарождения. Потому что стараемся не замечать его в себе, или, что ещё хуже, отказаться от него в пользу сытой жизни и удовольствий.

В завершении своих размышлений хочу поделиться одним волшебным правилом, которое убирает из сознания лишние ожидания. Оно совсем простое, как и всё настоящее в Жизни. «Захотел и забудь». Соблюдая его, Мироздание всегда исполнит наши желания, при условии, что мы сами будем деятельны и активны для их достижения. Правда, для их исполнения частенько требуется больше времени, чем нам бы этого хотелось.

Но для того, чтобы их исполнение было нам полезным, они всегда приходят тогда, когда мы способны ими правильно распорядиться. Зато это вре-

мя освобождается для нашего творческого и деятельного наполнения в Жизни. А наше сознание очищается от созданных фантазий и придумок. Когда у нас появляется возможность посвящать своё время душевным желаниям и сердечным побуждениям. Проживая так свою жизненную историю, человек приобретает умение желать, не ожидая, а наша Душа обретает смирение, которое порождает состояние приятия всего, что Есть. Оно позволяет освободиться от излишних обещаний, рассчитаться по долгам, отказаться от ненужных обязанностей и каждый свой день проживать сполна. В состоянии Радости и Счастья, в атмосфере душевного тепла и единения со своими родными и близкими, друзьями, знакомыми и незнакомыми людьми.