

О понимании.

Я иногда сталкиваюсь в Жизни с тем, что мне не понятно то, что люди хотят мне передать, выразить или сообщить. И это является не столько моей неспособностью, отказом и нежеланием понимания, сколько целым клубком причин, которые лежат внутри и снаружи меня и моего собеседника.

В связи с этим я однажды задумался над таким явлением и решил найти ответы на вопросы.

Почему мы не понимаем друг друга? Что нас отдаляет от понимания друг друга? Что является содержаниями нашего непонимания? Для этого я и хотел бы расшевелить в себе душевные силы, чтобы пройти к ответам и понять, что мне необходимо учитывать, чтобы быть понятым и понятным для других.

В народе давно подмечено: «Сколько людей, столько и мнений». Что же здесь имеется в виду? Что каждый из нас живёт собственным суждением о различных явлениях Жизни. Поэтому на всё предложенное к обсуждению смотрит через собственную точку зрения, через которую либо соглашается с чем-то для себя, либо не принимает того, что ему предлагается. Тогда мне становится интересным понять для себя то, с чего же начинается моё суждение? Откуда возникают размышления по такому-то поводу?

Где они во мне рождаются и созревают? Рассмотрение ответов на эти вопросы, мне кажется, стоит начать с основного утверждения о том, что из всего предложенного я могу понять. И выделить из понятого для себя как главное. При этом наше понимание совсем не обязательно приводит нас к согласию с чем-то, что нам сообщают или рассказывают. Нередко случается такое, что мы очень хорошо понимаем нашего собеседника, но не можем с ним согласиться по различным причинам. Таким образом, можно утверждать, что сам процесс понимания друг друга лежит за границами согласия и несогласия и зависит от более глубоких причин, влияющих на собеседников. Тогда что же мне необходимо для понимания? Да и другим тоже.

Если размышлять о понимании как о некоей среде, где люди выражают себя через речь, сознание и поведение, то можно предположить, что для понимания друг друга необходимы и обязательны качества Души и Сердца.

Когда струны твоей Души настроены на впитывание того, что говорит тебе другой человек. Значит, расположение к человеку или доброе отношение к нему, проявление симпатии и заинтересованности играет не последнюю роль в понимании. Но это всего лишь условия протекания понимания по сознанию людей. Где для понимания необходим соответствующий душевный посыл. А если для понимания не требуется использование душевных сил, чтобы понять впервые встреченного человека или часть какой-то рабочей задачи? Тогда, наверное, необходимо чётко для себя понять, что требуется собеседнику для начального понимания и разговора. И отразить это через понятные для него образы и слова. Здесь многое зависит от того, как человек использует своё сознание, насколько оно в такие моменты может через речь человека донести необходимые условия понимания. Где немаловажную роль играет полнота, точность и объёмность передаваемой

информации. Чем более полно и подробно будет объяснено, что человек хотел бы получить или передать в своём сообщении, тем быстрее собеседник придёт к пониманию необходимого. Следовательно, для того, чтобы нас поняли, нам необходимо самим чётко понимать, что мы хотим вложить в нашего собеседника. Если мы считаем для себя такого человека не важным и не принимаем во внимание всех его неудобств, которые могут последовать после нашего объяснения или высказывания из-за их непонимания, то мы и не стремимся к тому, чтобы нас поняли правильным образом. Так как это необходимо в сложившейся ситуации. Иначе говоря, мы абсолютно безразличны в такой ситуации к тому, понимают нас вокруг или не понимают. Но даже, когда мы проявляем интерес к нашему собеседнику и стремимся его понять, нам требуется время для того, чтобы увидеть понимание в глазах другого человека. Причина такого явления, на мой взгляд, заключается в том, что каждый из нас имеет свои понятия о передаваемом для понимания. Они состоят из цепочки образов, где их смыслы нередко расходятся со смыслами понятий нашего собеседника. Поэтому часто мы понимаем то, что нам сообщили по-своему, будучи твёрдо уверенными в том, что именно это и имел в виду наш собеседник. А бывает и так, что мы частенько грешим использованием собственного понимания тех смыслов, которые были нами восприняты от другого, с целью навязывания ему того, что он совсем не говорил. И это только наши особенности понимания создали в нашем сознании такие убеждения в правильности понятых смыслов и высказываний.

Из этого следует, что мы не в состоянии понять друг друга, если не желаем быть понятыми. Иными словами мы часто не достигаем понимания, потому что пытаемся навязать собственную картину Мира, которую мы пишем только теми красками, что у нас есть.

Неспособность выразить через требуемые образы своего взгляда на окружающий Мир закрывает перед человеком возможность приобретать через других людей дополнительные способы взаимодействия с этим Миром. У наших Предков считалось, что понять – это значит поять, или вместить, принять что-то внутрь себя. Если я отказываюсь от понимания и не хочу понимать другого, тогда я добровольно отворачиваюсь от приятия чего-то для себя. Что может мне в чём-то помочь или облегчить мои усилия в Жизни. И тогда с каждым случаем, где я или меня не понимают, я теряю возможность что-то получить. Иногда такое понимание может сберечь мне годы Жизни, обучения или собственных усилий, наделённых ошибками и разочарованиями.

Значит, понимание – это Благо для человека, в котором он может утвердить себя и раскрыться Миру.

Для того чтобы более полно рассмотреть природу понимания, необходимо исследовать его качества и свойства. Чтобы увидеть с пользой для себя, где зарождается и как расцветает наше понимание.

Я думаю, его начало лежит во внимании. Оно передаёт нашему восприятию необходимый поток сигналов. Объём этого внимания формирует своеобразный фокус внимания, через который мы принимаем проходящую к нам Жизнь различных Миров. Чем шире будет фокус нашего внимания, тем большее количество захваченных проявлений Мира туда попадёт.

А, значит, это соберёт те характеристики предметов и явлений, которые

необходимы нам для целостного понимания. И его также необходимо рассмотреть, как одно из слагаемых понимания.

Часто бывает так, что мы не можем чего-то понять, потому что не хватает необходимых нам смыслов. Мы так же можем исказить процесс понимания из-за недостатка необходимых разъяснений, примеров, аргументов или недостающих подробностей.

Ещё одним очень важным условием правильного понимания является точность передачи того, о чём мы сообщаем. Когда наши образы и понятия должны совпадать или быть близкими с восприятием собеседника. Поэтому для понимания необходимо использовать уточнения для того, чтобы убедиться в том, что наш собеседник правильно нас понимает.

«Чем проще, тем лучше», – говорили наши Предки. И для понимания это свойство простоты является также весьма существенным. Так как значительно быстрее можно понять человека, который использует простую, образную и доходчивую речь. Такая речь наглядно характеризует ясность понимания передаваемого человеком сообщения. Сегодня многие щеголяют очень умными, но такими сложными речами, что понять их бывает совсем не просто.

Осмысление того, о чём говорится, является ещё одним качеством понимания. Когда необходимо время для восприятия сказанного. И внутреннее соединение собственных смыслов с теми, которые передал нам собеседник.

Что ведёт к следующему этапу в развитии понимания.

Это осознание того, что было услышано, где через сознание соединяется цепочка сложившихся понятий для придания им тех значений, которые необходимы для восприятия.

Осознание также облегчает сам процесс понимания того, что мне неизвестно. Так как человеку всегда легче понять, а, значит, принять то, что ему уже известно или для него узнаваемо.

Мои интересы также ведут меня к пониманию. Через них я всё больше понимаю то, к чему я не безразличен, и что порождает мои усилия узнать как можно больше о том, что затрагивает Жизнь моей Души.

Для понимания также очень важно то, как мы воспринимаем собеседника. Через какой эмоциональный настрой мы с ним взаимодействуем. Если во мне сквозит неприятие при встрече с каким-либо человеком, тогда очень малы шансы на то, чтобы быть понятыми друг другом.

Немаловажным в таком настрое является желание или умение слушать нашего собеседника. Часто мы не понимаем человека, потому что, слушая его, не слышим. Нам в этот момент мешают собственные ожидания в отношении собеседника или отсутствие внимания, когда наши мысли плавают далеко от этого места. А в голове звучат различные посторонние шумы, отвлекающие нас от содержания разговора.

Непонимание также будет разделять людей, которые живут различными ценностями, убеждениями и взглядами на Жизнь. Здесь непонимание может перерасти в наиболее острые формы неприятия друг друга. Поэтому мы так часто не понимаем тех, кто исповедуют в своей Жизни другие интересы и ценностные убеждения. Мы также не желаем понимать наших близких, если они предлагают нам варианты решения задач, которые далеки от наших собственных представлений об их решении.

Всё сказанное относится к взаимодействию людей друг с другом. Но можно также говорить о понимании самого себя, где ты остаёшься наедине со своими внутренними содержаниями.

Такое понимание необходимо каждому человеку, но многие сегодня, к сожалению, не могут с полной уверенностью утверждать, что понимают себя. Для такого понимания необходимо честное отношение ко всему, что включено в круг твоей Жизни, и постоянное наблюдение за тем, как ты переходишь из одного состояния в другое при смене твоих свойств Личности и качеств характера.

А ещё желание задавать себе вопросы о ценностях и смыслах Жизни и отвечать на них через собственное усилие и труд Души.

Это всё более глубокое желание узнавать себя приведет к необходимости понимания того, что мне сегодня мешает себя понимать. Какие лишние содержания моего внутреннего Мира закрывают от меня возможности проявить свои способности и таланты.

Когда я начинаю понимать себя, я становлюсь более внимательным, чутким и восприимчивым и к содержаниям других людей. И тогда через понимание себя я вижу в них то, что когда-то мешало и мне прийти к пониманию самого себя.

Поэтому непонимание или нежелание понять других отдаляет человека от возможности понимания себя. Так как только через других человек может видеть в себе то, что в нём есть.

Отсюда следует, что понимание лежит в основе законов нашей Жизни.

И основной закон понимания гласит: «Мы созданы для того, чтобы через понимание обрести поддержку друг друга и передать людям то, что накопили через опыт и знания». Если мы не выполняем этот закон, мы обречены на непонимание и собственную неудовлетворённость в этой Жизни.

Когда нам кажется, что мы не можем получить то, на что рассчитываем и чего достойны, или поделиться с другими тем, что имеем. Тогда однажды мы перестаём верить себе и в себя и теряем убеждённость в том, что можем быть кому-то нужными и полезными, а, значит, понятыми Миром и Жизнью...