

О сомнениях.

После разговора с приятелем захотелось поразмышлять над тем, почему многие из нас самым привычным состоянием для себя выбирают сомнения. Если заглянуть в состав слова, то в нём можно увидеть, что в его слиянии лежит соединение с мнением, т. е. с чем-то, что пришло ко мне со стороны от кого-то через его мнение. А что такое мнение? Это то, что закрепилось в человеке через общественные договоры, правила поведения, образцы и личные выборы. Это его внешние и внутренние содержания, которые он обращает в других. Если я принял эти содержания как некий образец необходимых установок, которые расходятся с моими внутренними побуждениями, то такое соединение порождает во мне неуверенность в своих силах и способностях и приводит меня к сомнению. Иначе говоря, я в этот момент перестал доверять себе и стал искать поддержки своим размышлениям на стороне, сообразуясь с чьим-то мнением. Таким образом, возникшее во мне сомнение является внутренней формой предательства по отношению к себе в угоду кому-то, кто должен оценить мои действия. Эта неуверенность в самом себе начинает жить во мне состоянием внутреннего разочарования в тех ожиданиях, которые я уже вложил в созданные мной образы того, как эта ситуация должна для меня разворачиваться через признание моей полезности для кого-то. Такая сложившаяся во мне картинка начинает жить своей самостоятельной жизнью и диктовать мне различные поведенческие мотивы, которые порождают во мне внутреннее напряжение из-за моего состояния неудовлетворённости и разочарования. Иными словами, я всегда при определённых ожиданиях, в которые вложены мои желания, попадаю в два существующих независимо друг от друга состояния, в которых я при исполнении моих ожиданий очарован теми обстоятельствами или событиями, или же разочарован, когда мои ожидания идут в разрез с тем, как складываются для меня какие-либо житейские смыслы. Эти состояния закрывают от меня действительные картины событий, их истинные значения, полноту и содержание, так как я живу только теми из них, которые для меня приятны и эмоционально позитивны. Разочарование же ведёт к состоянию сомнения в своих собственных силах и полезности приложенных усилий для получения чего-либо для себя или других. Это состояние может привести меня к отказу от первоначальных замыслов и действий или, что ещё хуже, вообще побудить отказаться от состоявшихся намерений в будущем. Если такие состояния со временем во мне накапливаются, они могут привести меня к полному отказу от своих собственных побуждений и сделать послушным инструментом выполнения чужих мнений. В которых заложена лишь чужая оценка чего-либо, что может проецироваться на меня, либо на мои действия. А мои расширившиеся сомнения в своих недостаточных силах и умениях ещё больше усилят те внутренние душевные напряжения, которые могут стать причиной моего отказа от самого себя и действий, и поступков, которые свойственны только мне. Чужое мнение, исходящее от какого-либо лица, которое имеет высокие личные достижения, признание в обществе и пользуется его силами, может навсегда закрыть передо мной возможность свершения своих собственных дел и решения своих собственных задач. Вот почему необхо-

димо освободиться от привычки сомневаться в самом себе, и следовать тому, что подсказывает свой голос Сердца и Души.

Убрав из себя сомнения, мы становимся уверенными в себе, а, значит, правыми по отношению к своим взглядам и убеждениям. Далее эта уверенность может перерасти в независимость от чужого мнения, т. е. от впитанного с детства состояния подражать в своих действиях и поступках кому-то успешному и сильному. А также выхода из омрачений, где ты незаметно для себя живёшь чужой жизнью, следуя чуждым интересам и желаниям. Когда тобой начинают управлять и использовать тебя как игрока втёмную, который не знает настоящих правил игры, играя на твоих слабостях, предпочтениях и привязанностях. Одновременно с этим ты начинаешь понимать и находить подтверждения тому что то, что ты делаешь, уже так сделать не сможет никто, поэтому и подражать кому-то, чтобы добиться таких же результатов не стоит. Всё равно не получится. И это понимание открывает мне путь, где я, освободившись от различных общественных пут и обязанностей, могу, наконец-то, стать самим собой и начать подмечать свои сильные и слабые стороны для того, чтобы сильные из них усилить, а от слабых со временем отказаться, и построить свою Жизнь не на чужом мнении, а на согласии со своей Душой и Сердцем. И тогда вместо сомнения во мне поселится понимание моих собственных неповторимых качеств и умений, которые выделяют меня среди всех остальных и сделают интересным именно в силу того, что у меня есть то, чего, быть может, нет у других в таком качестве, наполнении и усвоении. Это и будет тем настоящим моим содержанием, которое может принести пользу как мне самому, так и другим людям. А также послужит для меня доказательством того, что я могу стать счастливым только благодаря своим собственным усилиям и устремлениям, где нет места чужим авторитетам и мнениям. А, значит, и моим сомнениям.