

О счастье.

Пришло время поговорить о счастье, которого мы все так жаждем. Я не встречал ни одного человека в жизни, кто бы отказался от счастья и не хотел бы стать счастливым. Совсем наоборот. Многих моих знакомых и родных переполняет это желание. И каждый из них старается сделать в своей жизни всё, по их мнению, что для этого необходимо, чтобы обрести счастье.

А что же для этого необходимо? И почему, несмотря на отчаянные старания большинства, так много несчастливых людей встречается вокруг. С чего начинается счастье и где оно живёт? Как его принять в себя и когда человек может сказать, что он счастлив? Ведь у каждого из нас своё понимание счастья. Одни ищут его в материальном благополучии и достатке. Другие считают, что будут счастливы, если у них появится семья или дети. Третьи говорят о том, что их счастье находится в общественном признании. Четвёртые думают, что обретут счастье при условии раскрытия своих способностей и душевных качеств. И у всех это счастье складывается из определённых образов и картин успеха, достатка, признания и уважения. Одним словом, всего того, что человек считает для себя благом, удачей и счастливой судьбой. Куда включается хороший достаток, хорошая семья, хорошие друзья, хорошие события.... Одним словом, всё хорошее. Следовательно, каждый соотносит своё собственное счастье с тем, что хорошего происходит в его Жизни. Но ведь здесь же случается и плохое. Каждый из нас может заболеть, потерять достаток или семью, не иметь признания в обществе, быть отторгнутым собственными детьми... и даже умереть. Что же с этим делать? На чьи чужие плечи при желании это можно переложить? Кого найти, чтобы наделить его своим плохим, оставив для себя только хорошее?

Увы, даже при очень большом желании предупредить или избавиться от плохого не получится, так как оно является обратной стороной нашего хорошего. Которое без плохого просто обошло бы нас стороной. И проявилось бы у кого-то другого. Ведь так устроен наш Мир, хотели бы мы этого или нет. Помните, как нас в школе учили? Если в бассейне из одной трубы вытекает, то в другую втекает.

Правда, при душевном усилии можно существенно сократить своё плохое...

Да и что считать плохим? Стоит нам изменить отношение ко многому, что с нами происходит, и мы сразу приблизимся к своему счастью.

Поскольку мы постоянно гоняемся в жизни за хорошим, тратя на это свои жизненные силы, знания и умения, и не принимаем плохого или стараемся от него избавиться, мы, по большей части, чувствуем себя несчастными людьми. Где видим в своей жизни больше плохого, чем хорошего. И поэтому часто в своих ожиданиях рассчитываем на большее, чем получаем или не получаем вообще. От этого мы во многом разочаровываемся в Жизни и закрываемся от Мира и Общества. Всё, что с нами происходит, совершается потому, что мы очарованы через свою личность и ум знакомствами с людьми, происходящими событиями и приходящими возможностями которые, как мы считаем, можно использовать с выгодой для себя. Поэто-

му строим различные жизненные планы и создаём своё будущее. Как правило, эти планы часто исполняются лишь отчасти или вообще с треском проваливаются, и тогда мы приходим в состояние тоски, потерянности и печали. В таком душевном неуюте мы начинаем жалеть себя и обвинять других в том, что они не выполнили своих обещаний. И для нас становится совершенно не важно, в чём другие могут быть не правы, главное в такой ситуации оправдать себя и найти причину своих неудач в других.

Так мы выстраиваем отношения с Миром и друг с другом, накапливая душевную боль, вину и обиду. А потом скулим в стенку или рыдаем в подушку, оставшись наедине с собой, по поводу потерь и несбывшихся планов. И вся наша жизнь проходит в ожидании счастья...

Наше Счастье обязательно когда-то нас посетит. Нужно только ещё немножко потерпеть, уговариваем мы себя.

И мы, конечно же, терпим и очень стараемся показать другим, как мы счастливы. Иногда у нас это получается. Тогда мы ощущаем прилив сил и пребываем в восторге чувств.

Но проходит время, и по мере нажитых неудач и полученных плодов наших ошибок мы вновь теряем состояние душевной ровности и впадаем в различные обвинения.

При этом мы всё время ищем ответ на вопрос: «Как нам стать счастливым?» И не просто счастливым, а счастливым раз и навсегда.

Но поскольку стать счастливым навсегда не получается, пока мы не поселим в своём сердце Любовь к Миру, мы в своём недовольстве всё дальше удаляемся от возможности уже сегодня стать счастливым. И в этом отдалении стараемся найти новый подход к своему счастью. Чем дальше мы уходим от понимания того что делаем что-то не так, тем более несчастными становимся. А таких людей по народным преданиям может посещать Лихо или Горе-Злосчастье. В народе предупреждали: «Не буди лихо, пока оно тихо». Это означало: нельзя роптать на свою судьбу и постоянно жаловаться о том, что тебе плохо.

А как только приходило Горе-Злосчастье, человек становился одержимым Бедой. Которая, как в народе утверждалось, «одна в дом не приходит, а тащит за собой дурную Долю и Поруху».

Сейчас это называется у нас чёрной полосой в Жизни, или временем невезения. Когда как бы человек ни старался что-то сделать, результатом его действий всегда являются потери и утраты. Раньше бы в народе сказали: «Это Лихо оседлало человека, который его на себе везёт». Поэтому это не невезение, а, наоборот, везение на себе человеком своей Беды. А выход из такой неприятной ситуации лежит, по моему мнению, на поверхности. Он скрыт в понимании того, что необходимо прийти к согласию с собой и ответить на вопросы:

- Для чего мне это необходимо?
- Может это совсем не то, что мне нужно?
- Ради чего я стараюсь это сделать?

После честного ответа на эти вопросы самому себе и своеобразного прозрения, человек опять может выйти навстречу своему счастью.

Те же, кто сегодня сотворил своё счастье и пребывает в состоянии душевного равновесия и молчании ума, давно поняли очень простую истину.

Счастье не приходит, оно строится собственными жизненными силами и душевным трудом. Когда проживая каждый день, ты принимаешь всё, что с тобой случается. Без ожидания чего-то для себя от людей, и без претензий к ним в случае их невозможности или нежелания следовать общим договорённостям. Когда нет ожиданий, нет и разочарований в том, что ты уже принял, и к чему начал прилепляться в своём сознании, создавая картины будущего и придумывая его участникам образцы поведения. Понимание этой истины делает любого человека счастливым. И не когда-либо в будущем, а сразу, как только пришло к нему такое понимание.

Ведь счастье – это всего лишь душевное состояние, в котором я пребываю по отношению к Миру и людям. И, если я нахожусь в душевном равновесии или покое, можно сказать, что я счастлив. В таком состоянии тебя всё устраивает, и ты принимаешь то, что всё, что тебе нужно, у тебя уже есть. Ведь для счастья каждому из нас Вселенная посылает все, что нам необходимо. Более того, она только и делает всё возможное для нас, чтобы мы были счастливы. А поскольку своё счастье мы определяем накопленным добром в Жизни, которого нам всегда почему-то недостаточно, мы не способны замечать знаки и отношение Мира, который несёт нам свою Любовь. А без Любви какое же может быть Счастье?

Поэтому одним из главных содержаний Счастья, на мой взгляд, является твоё состояние Любви. Никто, я думаю, не будет оспаривать то, что каждый из нас счастлив, когда его любят. Но все мы в той или иной степени испытываем недостаток Любви для себя, начиная со своего детства. И, чтобы восполнить эту потерю, многие из нас по Жизни ведут себя так, чтобы показать, что они достойны Любви. И всеми способами стараются получить её у Общества.

Отсутствие желанной Любви делает человека закрытым для Мира, и он лишён общения с Богом.

Такая беседа с Творцом укрепляется и течёт через Сердце человека. Через него он слышит божественный призыв к сотворению Блага и Добра. Следование этому зову Сердца погружает человека в постоянное пребывание в тихой радости и душевной успокоенности. В таком состоянии человек счастлив уж тем, что он живёт, дышит, общается со всем тварным и нетварным, и слышит в своём Сердце херувимскую песнь Божественных сил, поющих ему о Любви к Миру и приводящих его к пониманию самого себя. Большинство из нас видит Счастье в том, чтобы однажды накормить своё Эго и Личность. Из которой мы смотрим на своё ожидаемое Счастье. Но вся беда в том, что наша Личность ненасытна и питается удовольствиями и нашими вожделениями через желания, которые она всё время подбрасывает человеку. Она всегда недовольна тем, что человек уже имеет. Поэтому снова и снова заставляет нас стремиться к завоеванию в жизненной борьбе новых привилегий и преимуществ перед другими. В этой борьбе мы приходим к очередным страданиям, тем самым раскармливая и укрепляя свою Личность.

Вот почему Счастье возможно только тогда, когда мы сможем освободиться от влияния своей Личности и рассмотреть самого Себя.

Для того чтобы прийти к пониманию того, кто Я. И через него постичь свою истинную Природу, которая бессмертна. Постоянное общение с Миром через того, Кто Есть, наделяет любого из нас возможностью впитывать

и вбирать в себя все части Мира и Вселенной, чтобы прийти к состоянию Целостности. Это состояние, по моему убеждению, и является Счастьем.