

О характере.

Сердцевиной казачьего Спаса являются практики казаков-характерников, а его стержнем – приёмы формирования и выковывания характера, в основе которых лежит раскрытие своих способностей и познания себя.

В казачьей традиции характер называли нравом или норомом. Первое слово употреблялось в отношении людей покладистых и добросердечных, второе – для тех, кто был упрям, несговорчив и противоречив сам с собой. В Общине или Обществе характер человека проявлялся через его деятельность и участие в его Жизни. В проявлении собственных качеств характер служил для раскрытия привычек, предпочтений, убеждений и ценностей человека.

Характер закладывался в процессе воспитания и укреплялся или расслаблялся через окружающую среду, где люди, обстоятельства и события создавали индивидуальные предпочтения человека.

В Обществе за человеком закреплялся чаще всего образ, через который тот заявлял о себе повторением своих привычек, свойств и качеств. Постоянный их повтор приводил к укоренению в его природе собственных проявлений и особенностей. Так возникал склад характера человека, куда складывались его основные привычки, предпочтения и природные особенности.

Через свой склад характера у человека проявлялась привычка показывать себя определённым образом в Обществе и принимать Мир.

Привычками, или как у нас среди казаков говорили звычками, назывались особенности характера, о которых наставники Спаса указывали как на то, под что мы выю (шею) положили. Если выражаться современными понятиями, это означает, что человек выбрал для себя и чему отдаёт свои предпочтения в Жизни.

Наш характер формируется в процессе нашего роста и взросления, по мере воспитания и влияния окружения.

От того, кто будет рядом с нами, и в каких условиях это будет происходить, зависит его содержание и проявление.

Отражением на нас влияния Мира и Общества станет закрепление и приобретение нами определённых привычек. Они по крупицам будут сочетать наш характер, влияя на его силу или слабость.

Привычки – это всё, что входит в человека через привыкание. Они могут быть личными, личностными и социальными.

Личные привычки строятся на наших личных особенностях и душевных проявлениях. Например, как мы смотрим, ходим, слушаем, пишем и т.д. Личностные привычки порождаются личностью и, в свою очередь, наполняют её необходимыми для её роста силами. В таких привычках мы закрепляем выбранные для себя маски и роли, через которые выражаем свои интересы в Обществе.

Общественные привычки формируются через участие в Жизни Общества.

Например, общественной привычкой может быть желание быть лидером.

Очень часто личные привычки расходятся с общественными. Тогда человек предпочитает о них забыть в угоду тому, что сулят ему блага Общества.

В народе говорили про таких: «Он наступил на горло собственной песне».

Иначе говоря, человек ради общественных интересов добровольно идёт на жертвы, отдавая самое дорогое, что у него есть – самого себя.

Случается также, что личностные и общественные привычки соединяются, и тогда человеку очень трудно увидеть свои личные, свойственные только ему особенности и свойства характера. Во многом он судит о своём характере через оценки его качеств и свойств другими людьми, которые часто бывают далеки от истины.

Общество в первую очередь заинтересовано в формировании общественных и личностных привычек. Они могут закладываться им в человека через правила поведения, общественные ценности и социальные стимулы.

Правила поведения меняются Обществом для выполнения новых задач и определённых целей большинства. Для этого Общество берёт на вооружение всё, что может повлиять на каждого из нас, например, образование. Наше образование необходимо Обществу для того, чтобы привить нам набор необходимых привычек для нашей лёгкой управляемости и добровольного подчинения. Это позволяет добиться от людей ожидаемых поступков и требуемых выборов и серьёзно влиять на мнение большинства. Такие привычки можно условно разделить на две категории.

Например, мы привыкли каждый вечер после работы заглядывать в свой почтовый ящик, или во время работы иногда смотреть на часы, или ложиться спать в одно и то же время. Это привычки, которые проявляются через нашу среду жизнедеятельности.

Но есть привычки, которые построены на наших душевных состояниях. Они, как будто, всё время в нас спят и пробуждаются только при определённых условиях, несущих в Жизнь мнимую опасность. Изменение привычного течения событий и понятных нам обстоятельств приводит к различного рода тревогам, переживаниям, волнениям и страхам, которые связаны приходом для нас ожидаемых неприятностей. Например, мы привыкли бояться и волноваться за наших близких или привыкли, чтобы к нам наше окружение относилось определённым образом. Мы привыкли сердиться и раздражаться, когда с кем-то не согласны. Нам кажется, что если мы не будем знать о чём-то вовремя, то обязательно произойдёт непоправимое. И много всего другого и, как правило, плохого мы можем напридумывать для себя только потому, что привыкли не доверять ни себе, ни Миру. При этом мы часто такие проявления характера сами не воспринимаем как привычки. Для нас это может быть всего лишь способом проявления себя в этом Мире.

Мы часто также не осознаём причины нашего поведения в той или иной ситуации, так как считаем его следствием выражения своей личности, которая диктует и подсказывает нам когда, с кем, и как себя вести. Мы не замечаем истинной природы своих проявлений, и не отдаём себе отчёта в том, почему мы поступили в какой-то ситуации таким образом.

Большая часть из нас сегодня привыкла воспринимать Мир и друг друга через эмоции. И строить на этом свои отношения и общение друг с другом. Такая привычка часто ставит многих из нас в тупик перед сложившимися обстоятельствами и приходящими в нашу Жизнь событиями. Так как мы не понимаем причин возникновения какой-то ситуации и вследствие этого не в состоянии выбрать и принять правильное решение. Как правило, всё разрешается через подсказку наших эмоций, прислушиваясь к которым мы

и совершаем свой выбор.

Вот почему мы не замечаем своих дурных и вредных привычек, и у нас не возникает желания от них избавиться.

Поэтому незаметно для себя, со временем мы становимся их рабами и заложниками, полностью подчиняясь их волеиям.

Однажды для нас все наши привычки соединяются в нечто общее, и тогда возникает привычка казаться кем-то.

Бандитом, художником, предпринимателем. Она становится основной жизненной ролью, которую играет человек на подмостках Судьбы.

В такой игре могут пройти многие годы, а то и целая Жизнь. Часто играя выбранные роли, мы даже не догадываемся о том, что сценарий нашей жизненной пьесы написали родители, авторитеты, кумиры, герои детства и юности, лидеры и исторические личности. Мы играем эти роли, чтобы быть на них похожими, добровольно отказываясь от того, чтобы быть самими собой.

Когда мы бываем кем-то, чтобы казаться значительными и важными для своего окружения, мы забываем о себе настоящих и не задаемся вопросом, кто мы, зачем мы здесь, и для чего живём.

Одевая с помощью наших привычек чужие одёжки, мы всё дальше уходим от понимания своего предназначения и следования выбранному пути. Сегодня большая часть человечества постоянно пребывает на распутье и мечется от одного указателя до другого, ослеплённая собственным невежеством и заблуждениями. Плутая по разным жизненным путям, многие из нас только впустую тратят отведённое для нас время для выполнения жизненных задач и взятых на себя обязательств.

Наши привычки, в которых мы живём «не в себе», делают из нас безвольных и послушных лицемеров. Через своё постоянное притворство мы показываем другим как успешны и счастливы или, наоборот, чтобы заслужить жалость, выставляем напоказ то, как мы несчастны.

Для многих людей так важно чужое мнение, и мы так его боимся, что иногда готовы загнать себя в кабалу, только бы соответствовать моде, установленным образцам поведения и сложившимся требованиям в Обществе.

Для того чтобы не выпасть из своего круга, мы также готовы жертвовать здоровьем, чувствами, Любовью и Совестью.

Подобные душевные состояния приводят тех, кто выбрал для себя такой образ Жизни, к постоянному душевному надрыву и физическому напряжению. В котором таится вся неестественность наших природных проявлений. Они могут обостряться из-за различных внутренних и внешних конфликтов, часто перерастающих в различные формы насилия над собой и над теми, кто подвержен воздействию и социально зависим от нас.

В народе давно было подмечено влияние привычек на Жизнь человека, из которого следовало наблюдение: «Посеешь привычку, пожнёшь характер».

Поэтому привычки можно назвать ещё склонностями характера. И здесь смысл находится на поверхности. Куда склонился человек и какую для себя сторону Жизни выбрал. Сторону возвышения или унижения своего Духа. Следуя и потакая своим слабостям и страстям, мы ослабляем его; противясь и отказываясь от своих пристрастий – мы возвращаем и усиливаем свой Дух.

Так как мы созданы из привычек, то при нашем желании приобрести новые качества и свойства, полезные для роста нашей Души, следует отказаться от тех из них, которые не дают нам возможности начать душевно очищаться, собирать и укреплять свои силы.

Стоит нам поменять свои привычки, как мы тут же станем замечать изменения как в самих себе, так и в нашем окружении.

Эти изменения поместят нас совсем в другую среду проживания и оставят позади наши прошлые склонности и желания.

Чтобы отказаться от старых привычек, необходимо прийти к пониманию того, что они мешают счастливой и благополучной Жизни и не позволяют познать и раскрыть себя.

При решении человека отказаться от своих дурных привычек в нём со временем изменяется взгляд на самого себя и на окружающий Мир. Он становится более глубоким и осмысленным и начинает замечать то, мимо чего раньше проходил мимо, не задумываясь тогда над тем, почему именно на его Долю выпали такие неприятности.

Этому может помочь возвращение в себя утраченной осознанности и следование своей новой привычке – жить настоящим и всегда отвечать за содеянное.

Итак, мы говорили о том, что привычки – это наши предпочтения чего-либо в Жизни. Они складываются из того, что мы чтим или ценим в себе, Мире и Обществе.

Наши ценности покоятся на том, что для нас важно и значимо в Жизни. Важность питается убеждениями, которые появились из сути понимания встречаемых, рассматриваемых и проживаемых явлений. А понимание всего, что Есть, входит в нас через внимание к тому, с чем мы встретились, и что приняли и вобрали в себя.

Наши привычки прикрепляют нас к сложившимся условиям проживания, формируют поведение и способы выражения себя в Мире. Они становятся нашими поводами в нём и влияют на Судьбу.

Выбранные нами предпочтения сковывают нас или дают нам свободу, ведут к раскрытию нашего предназначения или к бегству от выполнения своих жизненных задач.

Наши привычки, нанизываясь на внутренний стержень Души и Духа, сотворяют его характер.

Он позволяет человеку выделиться среди остальных и, таким образом, заявлять о себе Обществу и Миру.

В корне слова характер находятся звуки ха и ра. Хара в человеке собирает его волю в единый центр. Для воина его развитие является данностью.

Поэтому профессиональные воины в казачьей среде назывались характерниками, которые через этот центр соединяли в себе Свет Живоначальной Истины – Ра и дыхание Земли – Ха. А стержнем их характера являлись такие качества как бесстрашие, могущество, сила Духа, ясность сознания, мудрость, великодушие, смирение.

Такие качества достигались ими через воспитание необходимых привычек. Привычки можно назвать манками для характера, которые поселяются в нём и начинают разворачиваться со временем различными особенностями и свойствами.

Уже упоминалось о том, что через привычки мы строим своё поведение.

То, что нас ведёт через общественные Миры по Жизни.

Само поведение закладывается через воспитание и миропонимание. Благодаря им, мы выбираем различные сообщества. В них мы показываем себя с лучших сторон для утверждения в глазах других своей полезности и необходимости, чтобы быть принятыми в данном кругу. Для этого через своё поведение мы показываем, что принимаем для себя установленные и принятые в нём ценности. Это становится основой для нас того миропонимания, через которое мы создаем свою Жизнь.

Так мы закрепляем своё присутствие в выбранных нами сообществах, чтобы стать там своими и получить желаемую часть благ и ожидаемые выгоды, которые сумеем создать, приобрести, украсть, завоевать или отобрать. Через свои сообщества мы также привыкаем к среде, образу мыслей, действий и тем событиям, которые, благодаря этому, случаются.

Оставляя одни сообщества и выбирая другие, мы способны при желании изменять наши привычки, вкусы, взгляды, выборы и предпочтения.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод о том, что все наши привычки являются приобретёнными. А это значит, что в Жизни человека нет ничего, что невозможно изменить. И только наше нежелание, страхи и неверие в себя оставляют нас такими, какими мы привыкли быть.

Наиболее сильно влияют на нас привычки, направленные на выживание. Это один из базовых инстинктов человека – самосохранение.

В одних случаях он спасает, помогая человеку найти выход из большой беды, грозящей его Жизни и здоровью. В других – становится серьёзной помехой в развитии своих способностей и духовного роста.

Привыкая к любой среде проживания, при выживании человек незаметно для себя снижает требования к своим выборам и решениям, к существующей среде, в которой он оказался, и к своему поведению, которое он оправдывает сложившимися условиями.

Благодаря инстинкту самосохранения, человек способен освоить любую среду для проживания и создать там, так называемую «зону комфорта», в которой он со временем обживаетея и привыкает так Жить.

Такая привычка питает его страхами и сомнениями при любой возможности перемен и изменений.

Человек готов терпеть любые невзгоды и приложить необходимые усилия для того, чтобы сохранить для себя привычный образ Жизни. Иногда уничтожая на корню возможности благодатных для него со временем перемен.

Так на алтарь своего мнимого уюта мы готовы положить отказ от новых знаний, умений и возможностей.

Наше привыкание связано с присвоением и отождествлением для себя того, что мы получили в Жизни. Такое состояние Души во многом диктует нам выбранное поведение и совершение поступков.

Поступки – моя поступь в выбранную для себя сторону. Мне необходимо так поступать, чтобы прийти туда, куда я хочу. Или кто-то этого хочет, убедив меня в моём собственном желании.

Итак, от изменений и смены состояний и приобретения новых свойств и качеств нас удерживают наши привычки. Изменяя свои привычки, мы можем, при желании, приобрести любые качества и изменить свои черты характера. Это можно сделать совсем лёгким для себя заданием, если мы

не будем связывать свои привычки с любимившимся постоянством. И это становится для нас возможным, когда мы приходим к пониманию того, что нет ничего постоянного в Жизни.

Ибо она течёт, и всё в ней меняется, принося вечные перемены и изменения. Но большая часть из нас как раз этого и боится. Так как думает, что может потерять то, что у неё есть.

Для получения и пребывания в том, что нам желанно и удобно, мы также пользуемся нашими привычками. Заботясь о своем материальном наполнении и забывая о своих душевных побуждениях и сердечных вопрошаниях. Создавая свой уют и удобства, мы используем связи, отношения, следование общественным установкам и ожиданиям. В которых заложены представления о сытой Жизни и способах её достижения.

При этом, они могут стать для нас и хорошими помощниками в достижении духовного роста. Необходимо придавать им только то значение, которое требуется для их разумного и оправданного использования. Тогда они сослужат хорошую службу и превратят материальный уют в среду для душевного блаженства, сердечного спокойствия и духовного возрастания.

Главная сила такого удобства заключается в том, чтобы не бояться это потерять. Ну есть и есть. Если придёт время лишений и этого не станет, значит, так тому и быть.

Я не имею в виду, что мы добровольно должны отдать своё, по желанию кого-то, кто положил глаз на наше добро. А только те жизненные явления и обстоятельства, в которых мы не властны удержать накопленное.

Характер собирается через то, с чем мы встречаемся в Жизни, и что нам необходимо для получения желаемого.

Я уже говорил о том, что он отличается своей силой или слабостью, которые в значительной степени могут повлиять на то, чего человек в Жизни достигнет и от чего откажется. Сила характера проявляется в осознании и понимании происходящего и своей роли, и места в сложившихся обстоятельствах. Она выражается через такие качества как решимость, настойчивость, упорство, постоянство, уверенность в себе, обладание знаниями Жизни, накопленным опытом и общим жизненным потенциалом.

Человек с сильным характером всегда ставит перед собой высокие цели и трудные задачи. Ему не интересны бытовые дразги и скучные события. Его Душа стремится к высоким достижениям и старается расширять свои возможности.

Люди с сильным характером, однажды наигравшись в чужие игры, приходят к пониманию того, что путь страданий и жалости к себе ведёт в никуда. Тогда они перестают жалеть себя и начинают глубоко всматриваться в причины тех явлений, за которыми им открывается осмысление своих заблуждений и несовершенств.

С этого мгновения для них начинается путь к познанию самого себя.

На этом пути человек обретает новые привычки, в основании которых лежит доверие к себе, людям и Миру. А дальше это может перерасти в привычку принимать всё, что Есть, таким, как Есть. Принимать хорошее и плохое с одинаковым чувством благодарности к Жизни. Со временем такая привычка даст ожидаемые плоды, из которых прорастёт новая привычка – любить Жизнь во всех её проявлениях и отдавать себя Миру, сотворяя полезные, благие и добрые дела.